

Hjärna Tillsammans: En unik nätverksmodell för att stärka stödet till personer som haft en stroke och deras anhöriga

Carmen Wärlinge¹, Emma Schött², Kersti Eriksson³, Erik Engström⁴

¹ Jakobsbergs universitetsvårdcentral, Akademiskt primärvårdscentrum, ² Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken, ³ Afasiföreningen att: Hjärna Tillsammans, ⁴ Neurologkliniken, Danderyds sjukhus

Bakgrund

Många som drabbats av stroke kämpar med livet efter sjukhusvistelsen. Ofta behöver man stöd och insatser från flera håll, att navigera i stödsystemet kan vara en utmaning.

För att stärka detta stöd bildades Hjärna Tillsammans 2015 – ett nätverk där vårdgivare, patientföreningar, strokeöverlevare och deras anhöriga samarbetar och samskapar i en modell, som såvitt vi vet är unik i Sverige.

Material och metod

Genom gemensamma insatser och delade erfarenheter har nätverket vuxit till att erbjuda ett brett utbud av stöd, aktiviteter och tillgång till både professionell och erfarenhetsbaserad kunskap.

Vårdgivare och patientföreningar samarbetar i olika nätverksgrupper för att besluta om, forma, genomföra och utveckla olika aktiviteter och innehåll som till exempel tisdagsträffar och anhöriggrupper.

Resultat

Genom åren har Hjärna Tillsammans blivit en livlina och central punkt för stöd och kunskapsutbyte. Nya nätverksgrupper såsom Fysisk aktivitet på recept har tillkommit och nätverket växer kontinuerligt när det gäller antal aktörer, innehåll och funktioner. Samarbetet har bland annat lett till utvecklingen av webbplats (med bland annat fakta, intervjuer, ljudklipp, podcast, filmer och webbutbildningar) som används av både profession, målgrupp och deras anhöriga för att få och dela kunskap och erfarenheter samt skapa gemenskap.

Under 2023 besöktes webbplatsen av 38 000 unika användare under 2023, varav 33 procent kom från Region Stockholm och hundratals deltagare har slutfört två webbutbildningar som lanserades under 2023.

Slutsats

Enskilda aktörer hade aldrig kunnat åstadkomma detta ensamma, men tillsammans har det blivit möjligt att skapa en resurs som kan göra verklig skillnad i livet för många.

Citat från person som överlevt stroke och som ingår i nätverket: ”Jag var isolerad och vilsen i flera år, idag är jag gladare och mina erfarenheter kan jag dela med mig till andra”.

Citat från vårdgivare i nätverket: ”Nätverket, ett enkelt sätt dela med och få kunskap till stöd för målgruppen”.